



OULENS-SOUS-ECHALLENS

Ambiance chaleureuse pour la 32^e Abbaye des Nations



ECHALLENS

Renouvellement dans la continuité pour les maillots du Vélo Club



LA SÉRIE DE L'ÉTÉ

Loric Roberti aux confins de l'ex-URSS



ECHALLENS

Les KidsGames ont accueilli 220 enfants



VUARRENS

Une saison de l'AAV très éclectique



SAINT-CIERGES

Le cochonnet est de retour sur le Plateau du Jorat



L'Écho du Gros-de-Vaud

FEUILLE D'ANNONCES - ORGANE OFFICIEL DES COMMUNES DU DISTRICT GROS-DE-VAUD ET ENVIRONS, FONDÉ EN 1930

ECHALLENS

Deux médailles d'or aux Championnats du monde Master de tir à l'arc instinctif



Serge Ballesteros prenant la pause avec ses deux médailles d'or devant des cibles arborant encore les trous de ses flèches.

Le Challengois Serge Ballesteros est le premier surpris d'avoir enlevé deux catégories. Mais son expérience et six mois de préparation spécifique ont payé.

«L'important, c'est de participer», disait Pierre de Coubertin. «Si on veut gagner, aussi», pourrait ajouter Serge Ballesteros. Alors qu'il se situe aux alentours de la 7^e place en Championnat suisse de tir à l'arc instinctif, le Challengois est en effet allé participer aux premiers Championnats du monde Master de sa discipline favorite, qui se sont déroulés du 14 au 18 août dernier à Lausanne. Et il en est revenu avec... deux médailles d'or! «Je n'aurais jamais pensé me retrouver une fois dans ma vie avec deux médailles autour du coup. C'est donc d'abord une victoire sur moi-même et tant pis pour ceux qui ne sont pas venus», rigole le double médaillé, qui n'est pas du genre à attraper la grosse tête. De cette expérience il garde aussi et surtout le plaisir d'avoir côtoyé d'anciens champions olympiques. «... qui tirent tous avec un niveau largement au-dessus du mien. Heureusement qu'ils n'étaient pas dans ma catégorie!»

Même si sa modestie l'empêche de fanfaronner, ces deux médailles ne sont pas tombées du ciel. Premièrement, Serge Ballesteros pratique le tir à l'arc depuis l'âge de 16 ans et peut donc s'appuyer sur 36 ans de pratique. Mais ça ne fait que quatre ans qu'il a renoncé au tir traditionnel au profit du tir instinctif, plus simple et plus proche des origines. «Avec l'instinctif, on ne joue pas sur des réglages millimétriques. On est plutôt à la recherche du geste parfait, car c'est lui qui mettra la flèche dans la cible», explique cet expert en ressources humaines et personnes de confiance au civil. Deuxièmement, ce membre des Archers du Gros-de-Vaud s'était préparé pour

ce rendez-vous. «Je me suis conditionné physiquement et mentalement durant six mois. J'ai aussi testé de nouvelles techniques de tir, qui visiblement ont payé». Autant dire qu'il attend désormais avec impatience les prochains championnats suisses, histoire de mesurer sa progression contre ses adversaires habituels. Quant à la défense de ses titres, elle s'annonce compliquée: la 2^e édition des

Championnats du monde Master de tir à l'arc instinctif aura lieu dans deux ans à Tokyo. Le voyage jusqu'aux épreuves risque d'être un peu plus difficile à organiser. MS

Infos supplémentaires sur <https://worldarchery.org>. Voir aussi www.agdv.ch.

PUBLICITÉ

Un événement présenté et co-organisé par Echallens21 et l'Association l'Épi.

22 septembre 2018
L'Épi se lance à Echallens

Venez assister au lancement de la monnaie locale l'Épi

proximité traçabilité économie locale environnement

programme

- * Samedi 22 sept.
- * Dès 9h00
- * Place de l'Hôtel de Ville, Echallens

Animations, petite restauration, concours, exposition et vente de billets l'Épi!

www.echallens21.ch - www.epi-vaud.ch

10 ans DENALI IMMOBILIER

Depuis 10 ans, nous sommes là pour vous !

★ BILLETS OFFERTS ★

A l'occasion de nos 10 ans, nous vous offrons la possibilité de participer à une projection privée du film **Passion Alaska** au Cinéma d'Echallens.

Judi 20 septembre 2018, à 20h

Venez chercher votre ticket d'entrée pour le film et le débat à nos bureaux !

★★
DENALI Immobilier SA
Côte à Tenot 1 - 1040 Echallens
Tél. 021 552 35 35
info@denali-sa.ch - www.denali-sa.ch